

NOIL

TRIM/SKI

årsrapport

for

sesongen

1984 - 1985

NOIL's TRIM/SKI-GRUPPE

ORGANISASJON:

Gruppas arbeidsutvalg ble valgt på gruppas årsmøte 30/4 84 og har fungert i en skisesong.

Styret har bestått av:

- Formann Kåre Brua
- Sekretær Solveig Rustad
- AU-medlem Odd Rustad
- Oppmann hopp Jan Magne Ulven
- Oppmann trim Karen Grethe Briskeby
- Oppmann langrenn Tormod Fallingen som ble valgt av styre.

I AU-perioden er det holdt 4 AU-møter (5 saker) og 3 styremøter (9 saker).

Representanter fra ski+trim har vært på 6 møter i Hadeland Skikrets.

ØKONOMISKE AKTIVITETER:

Tiltak som har vært organisert av gruppa AUø har vært kakelotterier, salg av raketter, bingo på Svea sammen med Puttis og moteshow på Granvang, som økonomisk ble et meget bra arrangement. Ellers har vi deltatt med mannskap til Bingoen på Skogglimt.

DUGNADSARBEID:

Høsten -84 satte gruppa igang dugnad på lysløype ut fra skolen (49 dugnadstimer). Arbeidet fortsettes sommeren -85. Dessuten ble det nedlagt et stort arbeid i Gundersbakken. (114 dugnadstimer). Noe ble også gjort i Saubråten og Smedrudbakken. Styret t ker alle som har bidratt med dugnadsarbeidet.

KONKLUSJON FOR GRUPPAS UTVIKLING siden 30/4 -85.

Gruppestyret er meget godt fornøyd med den tilslutningen Ski/Trim har hatt. Vi har hatt en jevn aktivitetsøkning og mange gode prestasjoner er oppnådd.

Gruppa føler at mange som ikke har hatt noe verv, har hjulpet oss til at dette har vært mulig. Vi vil gjerne takke alle, uten å nevne navn, for all den hjelp og støtte skistyret har nydt godt av.

Med hilsen Trim/Ski- gruppas
styre

2

ARSRAPPORT FOR DAMETRIM 1984 / 85.

Faste trimkvelder har vært mandager på N.O. skole.
Høsten 1984 var det 14 trimkvelder med 6 deltakere i gjennomsnitt.
Våren 1985 var det 12 trimkvelder fram til påske med 5 faste deltakere.
Trimmen avslutter til 17. mai og starter igjen i september.

April 1985 Karen Grete Briskeby
oppmann

ARSRAPPORT SESONGEN 1984 / 85 FOR LANGRENN.

Langrennsinnstruksjon ble startet opp i oktober, med Henry Hermansen som leder.

Treningen foregikk hver torsdags kveld fram til jul, i terrenget rundt N. Oppdalen skole.

Det var mye dårlig vær på høsten og førjulsvinteren, men tross regnet som sprutet i bakken var det 4 - 5 utøvere som trofast stilte opp.

Snøen lot vente på seg og det ble nesten februar før løperne fikk prøvd seg på snø. Da snøen endelig kom, ble det så kaldt at det var uforsvarlig å trene.

Men i slutten av januar ble treningen tatt opp igjen, og da på tirsdagskvelder. Treningen har vært holdt i gang fram til påsketider.

Vi har hatt 4 - 5 løpere som har deltatt i de fleste av kretsrennene som er avviklet i vinter. Disse har hevdet seg bra i sine respektive klasser.

April 1985 Tormod Fallingen (s)
oppmann 1984/85

TRIPPELRENN OG KLUBBMESTERSKAP FOR LANGRENN.

Gruppestyret nedsatte en egen komite for å ta seg av arrangeringen av trippelrenn og klubbmesterskap.

Trippelrenn ble det arrangert 6 stk. av i vinter, hver torsdag i lysløypa fra N.O. skole. Første rennet ble arrangert på SAS-plassen.

I alt deltok 72 løpere i ett eller flere renn. Av disse igjen deltok 53 løpere 3 ganger eller mer slik at de fikk godkjent full trippelrenndeltakelse.

Gjennomsnittlig har det vært 42 startende i rennene, og det vil vi si oss meget godt fornøyd med.

Det ble arrangert skidag på N.O. skole søndag 3. mars med pilking, familieskirenn og klubbmesterskap.

Klubbmesterskapet hadde 73 deltakere hvorav 18 seniorer.

Vi synes antall utøvere var bra og viser til eget vedlegg med oversikt over klubbmestere og trippelmestere.

Komiteen har bestått av : Guri Snellingen, Marit Karlsen, Jon Raastad, Arne Raastad, Lars Braastad, Arne Vesteng, Inge Slåttland, Tormod Ingebretsen, Age Maurtvedt.

April 1985 Inge Slåttland (s)
komiteformann

OVERSIKT OVER KLUBBMESTERE I LANGRENN 1985.

Gutter	2 år	1982	Øyvind Lillemoen
Jenter	3 år	1981	Margrethe Bekkhus
Gutter	3 år	1981	Morten Brokerud
Jenter	4 år	1980	Kari Ingebretsen
Gutter	4 år	1980	Erlend Bratlie
Jenter	5 år	1979	Linda Tokerud
Gutter	5 år	1979	Frank Georg Opsahl
Jenter	6 år	1978	Marianne Raastad
Gutter	6 år	1978	Odd Snellingen
Jenter	7 år	1977	Lisbeth Straume
Gutter	7 år	1977	Johan Bratlie
Jenter	8 år	1976	Elin Rustad
Gutter	8 år	1976	Håvard Briskeby
Jenter	9 år	1975	Eli Fallingen
Gutter	9 år	1975	Espen Jordet
Jenter	10 år	1974	Eva Berge
Gutter	10 år	1974	Guldbrand Myrstuen
Jenter	11 år	1973	Synne Bratlie
Gutter	11 år	1973	Hans Olav Molden
Gutter	12 år	1972	Håvard Wiik
Jenter	13 år	1971	Nina Midtlie
Gutter	13 år	1971	Steinar Granum
Gutter	14 år	1970	Bjørn Arild Vesteng
Damer senior			Britt Raastad
Menn senior			Odd Slåttland

OVERSIKT OVER TRIPPELRENNMESTERE I LANGRENN 1985.

Gutter	3 år	1981	Morten Brokerud
Jenter	4 år	1980	Kari Ingebretsen
Gutter	4 år	1980	Erlend Bratlie
Jenter	5 år	1979	Trine Ødegaard
Gutter	5 år	1979	Frank Georg Opsahl
Jenter	6 år	1978	Marianne Raastad
Gutter	6 år	1978	Geir Karlsen
Jenter	7 år	1977	Lisbeth Straume
Gutter	7 år	1977	Johan Bratlie
Jenter	8 år	1976	Elin Rustad
Gutter	8 år	1976	Håvard Briskeby
Jenter	9 år	1975	Heidi Bratlie og Eli Fallingen
Gutter	9 år	1975	Espen Jordet
Jenter	10 år	1974	Eva Berge
Gutter	10 år	1974	Guldbrand Myrstuen
Jenter	11 år	1973	Synne Bratlie
Gutter	11 år	1973	Hans Olav Molden
Gutter	12 år	1972	Håvard Wiik
Gutter	13 år	1971	Steinar Granum
Gutter	14 år	1970	Bjørn Arild Vesteng
Gutter	15 år	1969	Dag Erik Raastad
Gutter	16 år	1968	Vidar Midtlie

(4)

ÅRSRAPPORT SESONGEN 1984 / 85 FOR HOPP OG KOMBINERT.

1. ORGANISASJON.

Oppmannen har hatt den formelle ledelse av trening, konkurransehopping og kontakt med andre klubber og skikretsen.

Hver på sine områder har trenerne, bakkeshjefene, skigruppas arbeidsutvalg og foreldrene ivaretatt viktige funksjoner.

1.1 TRENERE

Arne Flågen, Morten Hval, Kristen Morka og Sven Olsen har alle bidratt med rettledning av de aktive denne sesongen. Arne Flågen har spesielt hatt ansvaret for de eldste hopperne, mens Sven Olsen tok det tyngste taket i den hoppeskolen vi gjennomførte for de yngste.

1.2 SPESIELLE TILTAK PÅ INNSTRUKSJONSSIDEN.

Til hjelp for både våre egne trenere og de aktive spesielt har vi hatt bistand i bakken fra Kåre Berg, Gisle Berget og Bjarne Bredesen.

1.3 BAKKER OG BAKKESJEFER.

Gundersbakken - Arne Herman Brokerud

Saubråtan - Trygve Brandrud

Nybrøttet - Kristen Morka

Smerudsbakken - (ingen oppnevnt, men Sven Olsen har stått for det meste av arbeidet)

Opprinnelig ble det bestemt på et møte mellom oppmann og trenere at vi ikke skulle ta arbeidet med å holde Nybrøttet oppe denne sesongen. Det skulle likevel bli Nybrøttet som reddet forsesongen for oss, da denne ble hoppklar mens det ennå var kommet minimalt med snø. Da tilstrekkelig med snø var kommet i de andre bakkene, ble aktiviteten overført til disse.

I Saubråtan og Gundersbakken har det vært arrangert kretsrenn. Klubbrenn har vært avviklet i Gundersbakken (4) og Smerudsbakken (1), mens hoppkoleavslutninga ble holdt i Saubråtan.

Offisielle treninger fordeler seg slik på bakkene :

Nybrøttet	Saubråtan	Gundersbakken	Smerudsbakken	Andre bakker
3	6	11	6	9

I Saubråtan er innbefattet hoppeskolehoppinga og i Gundersbakken også klubbrennene som ble arrangert i forbindelse med vanlige treninger. Treninga i andre bakker er med unntak av de som gikk i Kollerb., Romholtb. og Gruab., slike som ble avtalt for de som var påmeldt til kretsrenn rundt omkring på Hadeland.

1.4 SKIGRUPPAS ARBEIDSUTVALG OG FORELDRENE.

Skigruppas AU har vært oppmannen behjelpelig på flere måter, spesielt ved arrangementer der egne styreoppnevnte komiteer tok seg av kretsrennene og klubbmesterskap / lagkonkurranse mot Grua.

Oppmannen har denne sesongen bare i liten grad hatt ansvar i forbindelse med transport til trening og renn. Foreldrene har i år selv tatt seg av dette.

1.5 PLANLEGGING / SKOLERING.

Forut for sesongen ble det først holdt en festlig sammenkomst med orientering om terminliste m.m. Kåre Berg var tilstede og kåserte. Deretter ble de trenerne som har vært med hele sesongen innkalt til et planleggingsmøte sammen med oppmannen (Sven, Kristen, Morten og Jan). Det samme forumet var samlet ytterligere 2 ganger i januar måned, primært for å samordne rettledningsvirksomheten. En del andre temaer ble også drøftet, bl.a. gjennomgikk vi endel treningslitteratur.

Til sist må nevnes at de samme fire har gjennomgått Aktivitetsleder-

kurs som Hadeland Skikrets arrangerte i mars.

Det er tanken at også foreldre som ønsker å lære mer om hopping skal oppfordres til å bli med på neste aktivitetslederkurs som vil bli holdt høsten 1985.

2 NÆRMERE OM AKTIVITETEN

Aktiviteten ble også denne vinteren hemmet ved at snøen ikke la seg skikkelig før langt ut i januar.

2.1 TRENING M.M.

Første gang som NOIL's hoppere var i aksjon var 26. desember i Lønnberget på Raufoss. 12. januar kom vi i gang i Nybrøttet og fra da av har det vært organisert aktivitet 2 - 3 ganger pr. uke, i alt rundt 28 - 30 treningskvelder. Da det av og til har vært flere bakker samme kveld fordelt på aldersgrupper, er antall treningsarrangementer der ledere / trenere har vært tilstede ca. 35. Frammøtet har vært jevnt bra gjennom hele sesongen med mellom 10 - 20 frammøtte pr. treningskveld. Størst frammøte var det 6. mars da 19 deltok på trening samtidig som 9 deltok i renn i Kampenbakken.

2.2 HOPPSKOLE

Det ble gjennomført en hoppskole for de yngste og nybegynnere i februar / mars fordelt over 6 øvingsdager og med et avsluttende hopprenn. Kurset ble administrert av Frida Opsahl med Sven Olsen og Jan M Ulven som innstruktører. 10 - 14 gutter/jenter deltok i denne aktiviteten og de fleste fortsatte med hopping etter kursavslutning.

2.3 KLUBBRENN

I forbindelse med treningene i mars ble det holdt 4 trippelrenn, der de yngste premieres for deltagelse i 2 renn og fra kl. 10 år for deltagelse i 3 renn. Det ble holdt et renn for nybegynnerne i forbindelse med hoppskolen. Klubbmesterskapet ble avholdt samtidig som vi hadde lagkonkurranse mot Grua. NOIL vant i år denne konkurransen, men bare med 3 poeng etter en på forhånd bestemt poengskala. Det var altså en jevn kamp og klubbene har nå begge ett napp i en oppsatt pokal som må vinnes 3 ganger.

2.4 KRETSRENN

Innen Hadeland Skikrets har det i vinter vært avviklet 10 kretsrenn. 2 av rennene har vært åpne kun for smågutt (6 - 11) og rennene i Kollerbakken og Flågen har vært stengt for smågutt. 8 renn er dermed det antall som det har vært mulig å få med seg av kretsrenn i denne sesongen. Rune S. Aas i kl. 9 år og Rolf E Schiong i kl. 13 år har begge deltatt i 7 renn. Det er 10 av våre hoppere som har deltatt i 5 renn eller mer og totalt har 36 hoppere representert NOIL i kretsrenn i vinter. Gjennomsnittlig har vi deltatt med tropper på 12-17 hoppere. NOIL har i vinter selv stått som arrangør av 2 kretsrenn, nemlig i Saubråtåen i februar og Gundersbakken i mars. Arrangementene kom begge vel i havn og det er grunn til å rette takk til de mange medhjelpere som var i aksjon. Torstein Brandrud (8 år) og Dag Snellingen (7år) ble kretsmestere. Følgende hoppere har seire i kretsrenn denne sesongen : Bjørn A Vesteng (14 år) 3 seire, Torstein Brandrud (8 år) 2 seire, Jon E Hofsmarken(10 år) 1 seier, Roger Blisten (8år) 1 seier, Johan Bratlie (7 år) 1 seier, Dag Snellingen (7 år) 1 seier, Ingvar O. Muser (7 år) 1 seier.

2.5 INTERKRETSRENN

6 av våre hoppere deltok i Holmenkollen minihopp for kl. 7 - 11 år.
7 år : Nr. 78 Per Kr. Meum (122 poeng) Nr. 95 Johan Bratlie (116 p)
9 år : Nr. 107 Rune Solberg Aas (137.5 poeng)
10 år: Nr. 205 Magne Raastad (115.5 p) Nr. 232 Jon E Hofsmarken. 99p
11 år: Nr. 112 Sigurd Holt (150 poeng)

Selv om ingen av guttene oppnådde de helt store plasseringene, tror jeg de satte stor pris på å få delta i dette kjempearrangementet.

3. KOMBINERT

Det er ikke arrangert egne kombinertkonkurranser på klubbplan i vinter. Klubbmestere i kombinert er kåret på den måten at klubbmesterskapene i spesielt hopp og spesielt langrenn har tallet.

Innen kretsen ble det ordnet på samme måte med kretsmesterskapet.

NOIL fikk følgende kretsmestere i kombinert :

Bjørn A Vesteng (14 år), Morten Fallingen (13 år), Håvard Wiik (12 år) og Sigurd Holt (11 år).

Resultatmessig var dette glimrende, men det skal ikke stikkes under en stol at kretsens kombinertnivå denne sesongen har vært dårlig med bare noen få deltakere.

NOIL gikk ut til de av hopperne i kl. 10 år og eldre som tidligere har vist talent innen langrenn og oppfordret til å bli med på langrenns-treninga. Bare et par av guttene har fulgt opp her på en seriøs måte. Sett framover må skikkelig langrennstrening være en forutsetning for de som akter å satse på kombinert.

4. AVSLUTTENDE KOMMENTARER OM SESONGEN 1984 / 85.

6 kretsmestere hvorav 2 i spesielt hopp, seier over Grua u&il i lagkonkurransen, samt å ha hatt den fyldigste hopptroppen på Hadeland i vinter med et aktivt hoppmiljø skapt av interesserte utøvere, trenere og medhjelpere, er alle ting å glede seg over når status settes opp. I vinterens kretsrenn er det delt ut 84 klasse-seire. Av disse har NOIL hentet 11. Best er Gran il med 18 seire foran Brandbu med 14. Tar vi også med 2 plasser og 3 plasser går vi nok til topps på statistikkene, noe vår store bredde i de fleste klasser sørger for. I mangel av juniorer / seniorer / old boys, vil vi nok måtte ta tiden litt til hjelp før vi kan ta flest klasse-seire. Det bør likevel være et mål å forsøke seg på neste sesong.

Medregnet kombinert har vi nok fått vår del og mer enn det når det gjelder kretsmesterskap denne sesongen, 6 i tallet.

Aktiviteten denne sesongen har vært god. Kanskje har det til og med blitt organisert litt i meste laget for en del. Opplegget har imidlertid hatt som siktemål å nå standardheving først og fremst gjennom mengdeøkning. Ganske mange av hopperne har da også hatt personlig framgang. Spesielt gjelder dette en gruppe på 10 - 12 hoppere som har deltatt på de fleste treninger og renn.

Til sist vil jeg rette en takk til alle som har bidratt til at hoppaktiviteten har blitt til det den ble denne sesongen :

Aktive, skistyret, bakkesjefer, trenere, arrangementskomiteer, foreldre med fler.

Vel møtt til nye tak 1985/86.

20.04.85 Jan Magne Ulven (s)
oppmann 1984/85

NOIL'S KRETSMESTERE 1985 SPESIELT HOPP :

KL. 8 ÅR : TORSTEIN BRANDRUD
KL. 7 ÅR . DAG SNELLINGEN

NOIL'S KLUBBMESTERE 1985 SPESIELT HOPP :

SENIOR : SVEN OLSEN
KL. 14 ÅR : BJØRN ARILD VESTENG
KL. 13 ÅR : ERIK FLÅGEN
KL. 12 ÅR : HÅVARD WIJK
KL. 11 ÅR : SIGURD HOLT
KL. 10 ÅR : MARTIN SLÅTTLAND
KL. 9 ÅR : RUNE SOLBERG AAS
KL. 8 ÅR : TORSTEIN BRANDRUD
KL. 7 ÅR : JOHAN BRATLIE
KL. 6 ÅR : ODD SNELLINGEN

NOIL'S TRIPPELMESTERE 1985 I SPESIELT HOPP :

Trippelmestere er kåret etter de 3 beste resultat i kl. 10 - senior og for de 2 beste resultat for de klasser som hadde deltagere med på hopp-skolen - kl. 6 - 9 år.

KL. 14 ÅR : JAN E. GRANBERG pl.siffer 5
KL. 13 ÅR : ERIK FLÅGEN " " 3
KL. 10 ÅR : MARTIN SLÅTTLAND " " 3
KL. 9 ÅR : RUNE SOLBERG AAS " " 2
KL. 8 ÅR : TORSTEIN BRANDRUD " " 2
KL. 7 ÅR : INGVAR O. HUSER " " 2
KL. 6 ÅR : ODD SNELLINGEN " " 2

NOIL'S KRETSMESTERE 1985 I KOMBINERT :

KL. 14 ÅR : BJØRN A. VESTENG
KL. 13 ÅR : MORTEN FALLINGEN
KL. 12 ÅR : HÅVARD WIJK
KL. 11 ÅR : SIGURD HOLT

NOIL'S KLUBBMESTERE 1985 I KOMBINERT :

KL. 14 ÅR : BJØRN A. VESTENG
KL. 12 ÅR : HÅVARD WIJK
KL. 11 ÅR : OLA RUSTAD
KL. 10 ÅR : MARTIN SLÅTTLAND
KL. 7 ÅR : JOHAN BRATLIE
KL. 6 ÅR : ODD SNELLINGEN